



Dr n. med.
**DARIA
CHARYTONOWICZ**
Klinika Chirurgii
Plastycznej
Dr Szczyt Warszawa

Specjalnie
dla SHOW

PODBRÓDEK jak marzenie

Cudów nie ma. Najsukteczniejszą metodą usunięcia **drugiego podbródka jest liposukcja. Jak się ją robi? Pytamy eksperta.**

Efekty liposukcji



Ostateczny efekt operacji widoczny jest po około 3-6 miesiącach, ale pierwsze rezultaty pacjenci mogą zauważyć przed upływem miesiąca. I co ważne efekty liposukcji podbródka są trwałe.

Cieszysz się, że chudniesz, ale sen z powiek spędza ci fakt, że jakoś dieta nie działa na „indora” pod brodą. Tam tłuszczuk jak siedział, tak siedzi i nie ma zamiaru zniknąć. Jest na to tylko jedna skuteczna w 100 proc. rada – liposukcja. **Liposukcja to operacja** która, trwa około półtorej godziny i przeprowadzana jest w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym. Pobyt w klinice trwa od kilku godzin do doby (w zależności od zastosowanego znieczulenia). Lekarz robi niewielkie nacięcia (ok. 2-3 mm) w okolicach podbródka oraz uszu. W ten sposób wprowadzona zostaje kaniula Cienka rurka), którą lekarz usunie nadmiar tłuszczu gromadzący się w podbródku i na brodzie. Zabieg nie jest zalecany osobom, które mają problemy z krzepiwością krwi, chorują na nerki, wątrobę czy cukrzycę. Przed zabiegiem, podczas wywiadu

Na dwa tygodnie przed zabiegiem nie wolno palić ani przyjmować leków rozrzedzających krew, np. aspiryny.

lekarskiego zostaniesz dokładnie wypytana o ewentualne dolegliwości i możliwe, że będziesz musiała zrobić dodatkowe badania. **Musisz być przygotowana na to, że tuż po zabiegu** będziesz czuć ból, mrowienie, dyskomfort w okolicy poddawanej liposukcji. Mogą pojawić się siniaki i obrzęki. Między 3 a 5 dobą po zabiegu zazwyczaj widoczny jest maksymalny obrzęk, po tym czasie zaczyna powoli ustępować. W tych chwilach, poza lekami przeciwbólowymi, pomaga specjalna opaska uciskowa (nie powinnaś się z nią rozstawać przez przynajmniej trzy tygodnie). Jeśli po liposukcji pozostaje duży nadmiar skóry, konieczne może być jej wycięcie – lifting szyi (można to wykonać w czasie zabiegu, lub w kolejnym).