

**PATENT  
NA URODĘ**



**UCHO**  
*idealne*

## ZBĘDNE KILOGRAMY ZRZUCISZ DZIĘKI DIECIE. CIAŁO WYSMUKLISZ NA SIŁOWNI, NAWET WŁOSY MOŻESZ UFARBOWAĆ SAMA. A USZY? NA TE ODSTAJĄCE JEDYNYM SPOSOBEM JEST OPERACJA.

Rozmawia: Barbara Acher-Chanda



### NASZ EKSPERT

dr n. med. Daria  
Charytonowicz

CHIRURG PLASTYK Z KLINIKI  
CHIRURGII PLASTYCZNEJ DR SZCZYT

#### Odstające uszy to częsty defekt urody?

Tak, to wada wrodzona dotycząca około 5 procent populacji. Związana jest z nieprawidłowym rozwojem ucha zewnętrznego w okresie płodowym. Zwykle odstaje ono zbyt od czaszki albo ma niewłaściwie wykształconą chrząstkę – jej część, tzw. grobelkę. Nie wpływa to jednak na słuch. To czysto estetyczny problem.

#### Za to poważny. Plastuś, Dumbo, Uszatek – dzieci w szkole bywają okrutne dla wyróżniających się pod względem wyglądu rówieśników.

Owszem. Dlatego część rodziców decyduje się na operację uszu dziecka, czyli na otoplastykę. Poprawia ona proporcje twarzy i jej atrakcyjność.

Najczęściej trafiają do nas dziesięcio-, jedenastoletki. Młodsze dzieci również się zdarzają. Jednak wówczas zabieg przeprowadzany jest w znieczuleniu ogólnym, a nie miejscowym ze względu na brak współpracy ze strony małych pacjentów.

#### Odstające uszy dziedziczy się po rodzicach?

Tak, jest to cecha genetyczna. Każdy z nas otrzymuje po przodkach geny, które wpływają na nasz wygląd, w tym także kształt i rozmiar uszu. Może jednak zdarzyć się sytuacja, że rodzice mają uszy o prawidłowej budowie, a dziecko już nie. Jeśli nawet nie stanowi to dla nich problemu w wieku szkolnym, w dorosłym życiu może być przyczyną kompleksów.

## ODSTAJĄCE, CZYLI JAKIE?

- To uszy odchylone o ponad 15-20 mm od powierzchni czaszki lub gdy ich kąt, mierzony od tego miejsca do małżowiny usznej, jest większy niż 25-30 stopni.

Część pacjentów decyduje się na korekcję odstających małżowin po osiągnięciu pełnoletności.

#### Czy zdarzają się pacjenci niezadowoleni z efektu operacji?

Tak. Po każdej operacji plastycznej bywają rozczarowani pacjenci, którzy oczekiwali innego rezultatu. Szczególnie, że operowanym częściami ciała przyglądamy się dużo dokładniej.

Uszy po zabiegu mogą mieć delikatną asymetrię, są obrzęknięte. Ostateczny kształt osiągną po upływie 2-3 miesięcy.

#### Nie ma żadnej alternatywy dla skalpela?

Moim zdaniem nie. Pojawiają się mniej inwazyjne metody, na przykład ostatnio widziałam próby korekcji odstających uszu nićmi, bez konieczności nacinania skóry. Tyle że z mojego, chirurgicznego punktu widzenia, nie ma sensu utrudniać sobie tej procedury.

Przy klasycznej operacji cięcie jest z tyłu małżowiny, więc jest niewidoczne, a chrząstkę modelujemy pod kontrolą wzroku, nie „w ciemno”. Widzimy, gdzie zakładamy szwy mające wyrzeźbić odnogę grobelki. Jeśli jest taka potrzeba,

## ZANIM PÓJDZIESZ NA ZABIEG

PRZED KAŻDĄ OPERACJĄ  
KONIECZNA JEST KONSULTACJA.  
JEŚLI PACJENT MA WSKAZANIA  
DO ZABIEGU, DOSTANIE ZGODĘ  
NA OPERACJĘ ORAZ INFORMACJĘ  
O TYM, JAK SIĘ DO NIEJ  
PRZYGOTOWAĆ.

NIEZBĘDNE SĄ BADANIA  
KONTROLNE, M.IN. MORFOLOGIA  
I ANALIZA UKŁADU KRZEPNIĘCIA.

zakładamy szwy przystawiające małżowinę do czaszki czy resekujemy fragment muszli przy zbyt dużych uszach. Nie da się tego wszyskiego zrobić mniej inwazyjnie.

### Czy to bolesny zabieg?

Nie. W większości przypadków operujemy w znieczuleniu miejscowym. Boli więc jedynie pierwsze ukłucie.

Po zabiegu w pierwszych dobach odczuwamy delikatny dyskomfort, można stosować leki przeciwbólowe. Tkliwość niekiedy utrzymuje się nawet kilka tygodni. Bardzo ważną rzeczą jest chodzenie w opasce na uszy, przez pierwszy miesiąc przez całą dobę – pomaga małżowinom odpowiednio się ułożyć, aby nie „odskończyły” do pozycji sprzed operacji.

### Często zdarzają się powikłania?

Przed każdą operacją, podczas konsultacji rozmawiamy z pacjentem na temat jej przebiegu oraz możliwych powikłań, bo mogą się zdarzyć zawsze.

W naszym środowisku mówi się, że powikłań nie ma tylko chirurg, który nie operuje. ▶

## KIEDY WADA BYWA ZALETĄ

**Daniel Craig, Jim Carrey, Will Smith, Robert de Niro, Courteney Cox, Cate Blanchett mogą się pochwalić charakterystycznym kształtem uszu, który nie tylko nie przeszkodził im w karierze, ale wręcz pozwolił się wyróżnić. Nie zdecydowali się na poprawienie swojej urody.**



Owszem, od operatora dużo zależy, ale nie wszystko. To, jak goją się nasze tkanki, już nie. Dlatego zawsze omawiamy wszystko szczegółowo i już na pierwszej konsultacji dajemy pacjentowi zgodę na operację, aby mógł się z nią na spokojnie zapoznać.

W dniu zabiegu pacjent musi być zdrowy – wszelkiego rodzaju infekcje, np. katar czy opryszczka, uniemożliwiają wykonanie operacji.

#### **Choroby przewlekłe też są przeciwwskazaniem?**

Nie, o ile są ustabilizowane. Ale w takim przypadku wymagamy zaświadczenia od lekarza prowadzącego.

#### **Ile czasu trwa operacja? Czy od razu po niej będę mogła się pochwalić idealnymi uszami?**

Sama otoplastyka trwa około 1,5 godziny. Potem pojawia się obrzęk, który może utrzymywać się przez kilka tygodni. Opatrunek zdejmujemy po trzech dniach i wówczas zakładana jest specjalna opaska uciskowa. Ma ona nie tylko zapobiegać odkształceniu się chrząstki i jej powrotowi do pierwotnej formy, lecz także chronić ucho przed urazami w okresie gojenia.

Chrząstka ma „pamięć” i czasami, niestety, jest na tyle silna, że może wrócić do stanu wyjściowego. Wtedy konieczna będzie kolejna korekcja.

#### **Na co zwrócić uwagę, szukając chirurga?**

Przede wszystkim na to, czy ośrodek, w którym będzie przeprowadzana otoplastyka, dysponuje blokiem operacyjnym. To operacja i wymaga zapewnienia warunków bezpieczeństwa.

Druą sprawą to wybór operatora. Proponuję spotkać się z kilkoma chirurgami plastycznymi, przekonać się, który najbardziej nam odpowiada. W przypadku operacji dobrze mieć przy sobie osobę, z którą czuje się porozumienie. ■

## **POPRAW URODĘ ZA WŁASNE PIENIĄDZE**

Jeśli nie chcesz czekać w kolejce, możesz skorygować wygląd uszu w prywatnej klinice, która oferuje tego typu zabiegi. Koszt to 4-7 tys. zł.

# **OPERACJA W RAMACH NFZ**

Zabiegi chirurgii plastycznej są świadczeniami gwarantowanymi, jeżeli są udzielane w przypadkach będących następstwem wady wrodzonej, urazu, choroby lub następstwem jej leczenia.

Otoplastyka, czyli zabieg korekcji uszu, jest procedurą finansowaną przez NFZ u dzieci.

Skierowanie do szpitala wystawi lekarz pierwszego kontaktu.

Informację o miejscu wykonywania świadczenia można otrzymać na infolinii NFZ **800 190 590**.

