

Dr Marek Szczyt

Lifting policzków

■ ABC chirurgii plastycznej

Dopóki nie umiemy zatrzymać czasu, procesy starzenia są oczywiście nieuniknione. Jednak coraz bardziej wypracowane techniki chirurgii plastycznej sprawiają, że nie musimy obawiać się upływu czasu i długo możemy wyglądać młodo i promiennie. Jednym ze sposobów na młodszy wygląd jest lifting policzków.

Dla kogo?

Najczęstszym wskazaniem do liftingu są opadające policzki, których skóra zaczyna zwisać, pogłębiając fałdy nosowo-wargowe. Zabieg warto też rozważyć, kiedy pojawią się liczne zmarszczki twarzy lub nadmiar luźnej, pofałdowanej skóry na szyi – wtedy owal twarzy jest zaburzony, a pacjentka sprawia wrażenie wiecznie zmęczonej.

Cena liftingu wynosi, w zależności od zakresu, od 10 do 15 tys. zł. Po prawidłowo przeprowadzonym zabiegu pacjentki wyglądają znacznie młodziej i bardziej świeżo od swoich rówieśnic. Ocenia się, że ten efekt utrzymuje się przez 7-10 lat.

Zanim zdecydujemy

Podobnie jak przy każdym innym zabiegu z zakresu chirurgii plastycznej niezwykle ważna jest wcześniejsza konsultacja z odpowiednim lekarzem: chirurgiem plastykiem. Pamiętajmy, że jedynie doświadczony specjalista może trafnie ocenić stan skóry i dobrać odpowiedni rodzaj zabiegu. W trakcie konsultacji trzeba omówić zakres planowanej operacji. Jej przebieg i wszystkie możliwe skutki, w tym również niepożądane efekty uboczne. Należy porozmawiać o tym, jak będzie wyglądał okres pooperacyjny, ile potrwa gojenie i jakie dolegliwości mogą wtedy wystąpić. Pacjent powinien mieć realistyczne oczekiwania i wiedzieć, jakie są szanse ich spełnienia.

Bardzo ważne jest dokładne poznanie przez lekarza stanu zdrowia pacjenta, ponieważ istnieje wiele schorzeń uniemożliwiających przeprowadzenie zabiegu (np. zaburzenia krzepnięcia krwi, choroby serca lub płuc) lub zwiększających ryzyko powikłań (np. miażdżyca lub cukrzyca). W tym celu lekarz bada pacjenta, przeprowadza z nim wywiad i zleca wykonanie badań dodatkowych.

Przygotowania

Do zabiegu należy się zgłosić w pełni zdrowia, z wynikami aktualnych badań laboratoryjnych, na czczo, w dobrej kondycji fizycznej i, w miarę możliwości, psychicznej. Dwa tygodnie przed operacją należy zaprzestać palenia tytoniu i przyjmowania leków upośledzających krzepnięcie krwi, takich jak np. aspiryna. Bardzo wskazane są profesjonalne zabiegi pielęgnacyjne, poprawiające stan skóry – to optymalny sposób przygotowania jej do operacji. Rodzaj pielęgnacji warto jednak skonsultować ze swoim chirurgiem plastykiem.

Przebieg liftingu

W zależności od indywidualnych potrzeb pacjenta można zaproponować różne formy zabiegu. Najpopularniejszą z nich jest standardowy face-lift, który dotyczy 2/3 dolnych części twarzy, czyli podniesienie policzków i szyi. Umożliwia on nie tylko napięcie skóry poprzez wycięcie jej nadmiaru, lecz również korekcję głębiej położonych tkanek, takich jak powięź mięśniowa. Dzięki temu efekt jest bardziej naturalny i trwały. Zwykle taką operację przeprowadza się w znieczuleniu miejscowym, wspomaganym dożylną sedacją, popularnie zwaną znieczuleniem dożylnym. Cięcie przeprowadza się